

GJ SAINTONGE ESTUAIRE FOOTBALL
Installations de Gémozac
15.04.2024 **19.04.2024**

CREATE YOUR DREAM

Stage de football 2024



Ouvert à tous les jeunes de 7 à 16 ans LICENCIES ou NON

Les stagiaires pourront s'inscrire au stage via le lien suivant :

<https://frmclinics.fr/stage-football-2024/france/clinics/gjse-groupe-jeunes-saintonge-estuaire-15.04.2024-19.04.2024>

369,00 €
dès **309,00 €** TVA incl.

Offre valable jusqu'au: 24.12.2023

Quantité limitée ! A SAISIR !

RÉSERVER UNE PLACE



horaire	Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
9h30 - 10h00		Arrivée	Arrivée	Arrivée	Arrivée	Arrivée
		Présentation	Échauffement	Échauffement	Échauffement	Échauffement
10h00 - 12h00		Échauffement Entraînement 1	Entraînement 3	Entraînement 5	Entraînement 7	Entraînement 9
12h00 - 13h15		Pause déjeuner / Temps libre, jeu avec ballon sous surveillance et encadrement des entraîneurs				
13h15 - 15h30		Entraînement 2	Entraînement 4	Entraînement 6	Entraînement 8	Entraînement 10
						Remise des certificats

Le programme de la semaine.

Contact : Julien Chollet - Coordinateur sportif du Stage GJ Saintonge Estuaire Tél : 06 64 70 31 33